

脳システム論一個別支援計画を立てるためのシートA-1項目

特性や状態を見極めるための項目

①社会性(心の理論)

	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
心の理論=ひとの気持ち(考え・感情)が読めるか。	自己中心的?自分の考えにこだわる? 母父兄弟の気持ちは分かる?分からない? 友人の気持ちは分かる?分からない?	
	友人いる?親友いる?みんなと遊ぶ? 人に寄り添おうとする?人との関係を回避する?	
	他者の目ある?他人の評価を気にする? 自他境界はどう?他人との距離感どう?顔や体が近い?他者意見に支配される?	
	自己開示?困り・悩みで相談する?	

・心の理論とは、人の気持ちを読んで調節する力。 自閉スペクトラム症の本質問題であり気づいた多くの点を記載すべし

②落ち着き注意力

	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
実行機能	計画・段取りは出来る? 修正A→B→Cは? 片付けはできる?	
	二つ同時処理はできる? 「もしも〇〇だったら」は考えられる?	
	記憶:過去を生かせる?日々同じ過ちを反復?	
	注意:多注意(好奇心旺盛)? 一つ一つは不注意?情報を入れない?	
報酬系機能	我慢ができる?待てる?	
言語能力	言葉で順序だてて説明できる? 会話力はある?	

③感情コントロール

	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
イライラ、かんしゃくの調節・制御	クラスメイト・教師・保育者へのあたりちらし、暴言、暴力は?	
	自分に対して、思い通りにできないことがあるとイライラし、かんしゃくは?	
	家族に対して、あたりちらし、暴言、暴力は?	

④不安のシステム

	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
不安を持つ事	「先の見通しがわからない、経験したことがない、新しい」ことは不安?	
	予定の変更や環境の変化は、苦手?	
こだわり	場所、順番へのこだわり、儀式的なことが有るか?	
	マイブームがあるか?(以前あったか?)	
パニック	パニックになることがある?頻度は?	
	フリーズすることがある?頻度は?	
白黒・百ゼロ思考	一番や、勝負にこだわるか?	
	白黒・百ゼロ思考で考えることが多い?	

・パニックとは本人が思い込んでいる予定とは違ったとき、変更が起こったときに適応できず泣き叫んだりすること
・フリーズとは、体が瞬間的に止まり、頭の中で何も考えることができなくなっているであろう状態。人によっては、時間が5分とか、それ以上とか、長い場合がある。

・白黒、百ゼロ思考とは、「一番でないと思えない」「95点は0点と同じだ」とパニックを起こしたり、人には嫌な点と良い点があると考えずに、「あの人は嫌い・顔も見たくない」と、二つの極にわけたり、パニックを起こす状態。程度問題はあるが、二極分化思考と言われ、感情に支配された硬直した思考と言える。

⑤愛着パターン

	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
家族との関係 (良い、ケンカばかり、無 関心)	父母と仲は？	
	兄弟姉妹と仲は？	



	推測される愛着パターンの型(※1) 【①安定、②不安定(不安型)、③不安定(回避型)、④そ の他】	反抗挑戦性障害の頻度 【高い、時々、ほとんどない】
家族との関係		
家族以外との関係(※2)		

※1 不安定型とは、母と離れると過剰に不安となり、再会しても過剰に反応する状況。回避型は母への無関心状態。

※2 愛着パターンや状況によっては、家族以外との関係に波及する可能性も。

四角い窓の利用状況

	平日	土日
テレビ・動画	() 時間	() 時間
ゲーム	() 時間	() 時間
中止勧告への反応は？	素直 反発若干 反発強く暴言 暴	素直 反発若干 反発強く暴言 暴

家族の愛着スタイル

	【見立ての材料】	特記事項(質問への反応等)
母	母は厳しいタイプか	
父	父は厳しいタイプか	
兄弟・姉妹、祖父母、その他	家族の中で厳しい養育スタイルの人はいるか	

集団での適応

	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
核家族中で	【左記項目の中で】居心地はいい？ // // // // // // //	
大家族中で		
家族外の小グループ		
特別支援学級		
大集団(集団保育)		
大集団(学校)		
特別支援学校		
休み時間の居場所		
休み時間の遊び内容		
	【見立ての材料(質問例)】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
サバイバルグッズの使用	グッズを使っていますか？	
サバイバルスペースの使用	スペースを使っていますか？	

⑥学習の入り方

	【見立ての材料】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
生活・ライフスキル	生活を送る上で必要な日常基礎的な能力はありそうか	
コミュニケーションスキル	他者との会話等の意思疎通能力の程度は？	
常識	常識理解の程度は？	
ソーシャルスキル	集団や社会生活上で適切に振る舞う能力の程度は？	
集団保育(学校)での学び	国語・算数への適応での問題は無いか 宿題量の問題は無いか	

【ライフスキルの見立て】 例えば、以下の項目はできるか？

・片付け ・衣類準備 ・着替え、整容 ・洗濯(洗い、干し、たたみ) ・風呂掃除 ・食事作り

自己評価・自己肯定感

	【見立ての材料】	特記事項(本人状況、質問への反応等)
否定的	以下のような発言はある？ 「自分はみんなから好かれていない。」 「良いところはない。」 「自分はダメな子。」	
揺れ動き	↑ ↓ 上記・下記の間	
上向き	回復傾向あり…上向き	
肯定的	上記のような発言がなく、自信が窺える状態か	