

ご利用の流れ

ショートケア参加希望→主治医に相談→見学と
体験参加(1~2回)→必要書類記載→参加開始

詳しく知りたい方、興味のある方は、主治医または
スタッフにご相談ください。

〒950-0134

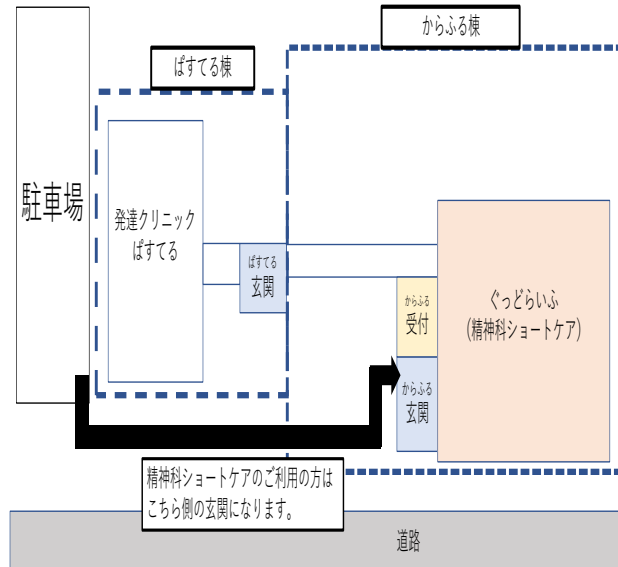
新潟県新潟市江南区曙町3丁目4-9

発達クリニック ぱすてる

からふる棟

ショートケア ぐっとらいふ

[TEL: 070-3940-5962](tel:070-3940-5962)



ショートケアとは

発達クリニックぱすてるでは、発達の特性
や凸凹を抱えながらも、学校や地域で生活を
営む力育てることを目標に精神科ショートケ
ア等を実施しています。

小集団生活やプログラムを通して、他者との
良好な関係作り、家庭以外で安心感の持て
る場所づくり、生活体験を拡げ、その中でラ
イフスキル（生活技能）の学びや改善を目指
しています。

さまざまな出会いや交流の場から仲間づく
りを、更には自尊感情・自信・自己評価の向
上、自発性を育み、地域での生活を支援しま
す。

身体が動けば心が動く！

心が動けば身体が動く！

ショートケア

ぐっとらいふ ご案内



発達クリニック
ぱすてる





スタッフ

- ・精神科医師
- ・ショートケア等専任看護師
- ・作業療法士(OT)
- ・臨床心理士
- ・言語聴覚士(ST)

費用

- ・自立支援医療費制度を利用すると、以下の料金で利用できます。
- また、医療費には、各種健康保険も使用できます。
- 【9:00～12:00または14:00～17:00】
280円(300円)

※カッコ内の値段は利用開始1年以内の方の値段です。



活動内容

ショートケア（月～金）・・利用時間最低3時間
基本 午前ショート 9:00～12:00
午後ショート 14:00～17:00

★室内ゲーム

UNO、トランプ、ジェンガ、オセロ、人生ゲーム、将棋などのボードゲーム

★室内運動

ヨガやトランポリン、ラジオ体操、リズム体操、風船バレー、卓球、バドミントン、縄跳び、

★制作活動

マグカップ作り、ペーパークラフト、手芸、絵画、パソコンで年賀状やカレンダー作成、絵手紙、カラオケなど。

★生活スキル体験

洗濯、料理、整理整頓、掃除、仕事体験、マナー研修等

★施設外活動

体育館を使用しての、バスケットボール、バレーボール、ビーチバレー、ドッチボールなど
横越公園、マリンピア、県立博物館、南イオン、アピタなどでの活動

おひとりおひとりにあったプログラム参加を、一緒に考えていきます。やってみたいこと、気になるプログラムがありましたら、お気軽にご相談ください。



思い当たることがありましたら、

お気軽に見学へいらしてください。

- 学校が苦手、行き渋りのある方
(毎日、学校生活を頑張りすぎて、学校へ行くことに疲れている、学校に居場所がみつけれない方)
- 家に閉じこもりがちで、外にでるのが億劫になっている方
(反対に日中家にいられず居場所がない方)
- 生活のリズムが不規則になっている方
- お友達や人との付き合い方が上手くできない、苦手と感じている方
- 何をすることも自信が持てない方・・・

利用の目的

- ☆1日の生活リズムを作る
- ☆自宅以外の安心した居場所を作る
- ☆人の中にも違和感なく過ごせる
- ☆服装(着替え・コーディネート)、食事(料理)、清潔(掃除・片付け)、洗濯などの社会生活上必要とされる生活技術を身に付けたい
- ☆お友達を作りたい ☆人とお話がしたい
- ☆ルールのある遊びを楽しみたい、人との付き合い方を学びたい。☆自主性を持ちたい
- ☆自信を持ちたい ☆就学、就労への準備をしたい
- ☆特性のコントロールと向き合い方
生活の維持(再発防止)・・・など



発達クリニック
ぱすてる