

10月 ぐっどらいふ プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	好きなアニメを語る会/ゲーム/ドミ	芋ほり	農作業/ウノ	休診	ドッジボール/かくれんぼ/プリント	ものづくり/ゲーム
	ぱすてるのお仕事/プリント/ゲー	ものづくり/SST			フェイクフード作り/SSTゲー	夢で遊ぶ(詳細別紙)
7	8	9	10	11	12	13
	休診	プリント/かくれんぼ/理科実験	農作業/ランプ	料理	鬼ごっこ/野球/プリント	料理
		ものづくり/SST		フリー:好きなことをしましょう	フェイクフード/気分がすぐれない時どうする?	休診
14	15	16	17	18	19	20
	好きな漫画本を語る会/ゲーム/プリント	プリント/料理	農作業/指スマ	アイロンビーズ/ゲーム/習字	休診	夢で遊ぶ(詳細別紙)
	ぱすてるのお仕事/プリント/ゲー	刺繍・手芸・羊毛フェルト/ゲーム		フリー:好きなことをしましょう		料理
21	22	23	24	25	26	27
	好きなゲームを語る会/ゲーム/折り紙	プリント/鬼ごっこ/理科実験	農作業/ジエンガ	料理	缶けり/サッカー/プリント	休診
	ぱすてるのお仕事/プリント/ゲー	刺繍・手芸・羊毛フェルト/ゲーム		プール	フェイクフード/SST	
28	29	30	31			
	好きなキャラクターを語る会/ゲーム/指編み	プリント/ドッジボール/かるた	農作業/かるた			
	ぱすてるのお仕事/プリント/ゲー	自然科学館へ行きましょう				

月	火	水	木	金	土
中学生	小学生	高校・成人	中学生	小学生	小学
高校・成人	中学生		小学生	高校・成人	中学・高校・成人

10月のプログラムについて

◎お休みに来てください!

「行きたいけど、気分がすぐれない」「家にいてもすることがないけど、行って何かしたいという気分でもない」という日でも、お越してください。来ても体調や気分がすぐれない日は、ぐっどらいふでお休みしませんか？横になったり、一眠りしてリフレッシュにお越してください。無理に作業は致しません。

◎夢で遊ぶ(小学生)

隣の夢のみずうみ村の施設をお借りして、鬼ごっこをしたり、かくれんぼをしたり、卓球をしたり、カラオケなどをします。

思い切り走ったり、叫んだりしませんか？

スタッフとかけっこ競争して勝ってみませんか？

◎夢で遊ぶ(高校、成人)

小学生の内容とほぼ同じですが、日々のお疲れをいやしに来ませんか？ マッサージ器に横になりながらリラクスして日ごろの疲れを癒しにお越してください。

◎フリーの日を設定しました

特にプログラムは決めません。ご自分の好きな作業道具や自慢の一品、作品をお持ちになって作業をしてください。

また、特に決めてこられなかった場合はスタッフ作業をご用意します。

◎県立自然科学館に遊びに行きましょう!

実験を体験したり、プラネタリウムを見て一緒に楽しみましょう。

◎プール

思い切りプールで体を動かし、感情を発散させることで体に刺激を入れます。自分の体の感覚をよく感じることは、精神的に落ち着く効果があり、適度な疲労感が得られます。また、人との関係性がより密着することで、人との関係性がより身近になります。

4

)