

11月 ショートケア プログラム予定

AM9:00~12:00

PM14:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				SST/レクゲーム	理科実験/プリント	休診
				フリー:好きな作業をしましょう	粘土細工/からだバー	
4	5	6	7	8	9	10
	好きな漫画本を持ってきて紹介/プリント	ものづくり/プリント/缶けり	農作業	休診	料理	理科実験/レクゲーム
	夢のお仕事/SST	折り紙/レク			粘土細工/軽運動	竹とんぼ作り/レクゲーム
11	12	13	14	15	16	17
	料理	料理	農作業	休診	理科実験/プリント	休診
	夢のお仕事/レク	料理			粘土細工/からだバー	
18	19	20	21	22	23	24
	マンガの歴史を調べる	ものづくり/ゲーム /	農作業	フリー:好きな作業をしましょう	フェイクフード作り/プリント/フルーツバスケット	休診
	夢のお仕事/SST	折り紙/レク		フリー:好きな作業をしましょう	お楽しみ会 (要申し込み)	
25	26	27	28	29	30	
	自分の好きな漫画を誰かに読んでもらう	ものづくり/レクリエーション	農作業	休診	理科実験/プリント	
	夢のお仕事/レク	ものづくり/ゲーム			粘土細工/からだバー	

月	火	水	木	金	土
中学生	小学生	高校・成人	中学生	小学生	小学
高校・成人	中学生		小学生	高校・成人	中学・高校・成人

今月のプログラム

◎からだバー

講師先生にお越しいただき「筋力」「バランス」「コーディネーション」「ストレッチ」「ほぐし」を目的に、バーを使って活力あふれる体を目指します。ぜひご参加ください。

◎農作業

天候により作業内容変更あります。

◎折り紙

講師先生にお越しいただき 折り紙を使って今月はクリスマスにちなんだ作品を作ります。

◎夢のお仕事

隣の老人デイ施設でのお仕事をお手伝いいただきます。
利用者の方にお菓子を配ったり、清掃、〇つけ作業などをお手伝いします。

◎座り心地のよいソファきました!

リラックスしたい時、一息つきたい時、眠りたい時……ぜひ、お使いください。

◎秋のお楽しみ会 11月23日 祝日 金曜日

お楽しみ会イベント企画いたしました
餅つき大会、おでん作り、ゲーム大会など盛りだくさんです、ぜひぜひお越しください。

