

12月 ショートケア プログラム予定

AM9:00~12:00

PM14:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 プリント/卓球/ ゲーム
						夢でかくれんぼ/ 脳トレ/ゲーム
2	3	4	5	6	7	8
	手品/牛乳パックで 小物作り	プリント/万華鏡 作り/ゲーム	農作業/写経	クリスマスリース作 り/プリント/ゲーム	プリント/オセロ /ボーリング	休診
	夢のお仕事/言葉 づかいトレーニング	折り紙/言葉づかい トレーニング		フリー	牛乳パックで椅子 作り/からだバー	
9	10	11	12	13	14	15
	料理(クリスマス 料理)	プリント/工作/ ゲーム	料理(のっぺい汁)	休診	プリント/ラン プ/サッカー	お楽しみリクエス ト
	夢のお仕事/言葉 づかいトレーニング	折り紙/言葉づか いトレーニング			牛乳パックで椅子作 り/マインドフルネス	3人4脚風船バレー/ ゲーム
16	17	18	19	20	21	22
	折り紙/手品/牛乳パッ クで小物作り	料理(クリスマス ケーキ)	農作業/漢字を書 く	クリスマスリース作 り/プリント/ゲーム	プリント/ウノ/ 野球	休診
	夢のお仕事/説得 カトレーニング	折り紙/説得カト レーニング		フリー	牛乳パックで椅子 作り/からだバー	
23	24	25	26	27	28	29
	休診	クリスマス	農作業/書道	年忘れお楽しみ	プリント/小麦粉 粘土で工作	年忘れお楽しみ
					フリー	料理(おせち料理)

月	火	水	木	金	土
中学生	小学生	高校・成人	中学生	小学生	小学
高校・成人	中学生		小学生	高校・成人	中学・高校・成人

今月のプログラム

◎からだバー

講師先生にお越しいただき「筋力」「バランス」「コーディネーション」「ストレッチ」「ほぐし」を目的に、バーを使って活力あふれる体を目指します。ぜひご参加ください。

◎農作業

天候により作業内容変更あります。

◎折り紙

講師先生にお越しいただき 折り紙を使って今月はクリスマスにちなんだ作品を作ります。

◎夢のお仕事

隣の老人デイ施設でのお仕事をお手伝いいただきます。
利用者の方にお菓子を配ったり、清掃、〇つけ作業などをお手伝いします。

◎料理

クリスマス、年末・年始にあったお料理作ります

◎お楽しみかい、クリスマス会します

年忘れ、みんなでお楽しみします。ぜひお越しください。

