

# 1月 ショートケア プログラム予定

AM9:00~12:00

PM14:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休診	休診	休診	プリント/新聞紙 実験/感覚遊び	段ボール工作/椅子 取りゲーム、ジェン ガ
					昔遊び(あやとり、ゴムと び、おはじき、メンコ)	書初め/運試しす ごろく
6	7	8	9	10	11	12
	イラストレース/七 草粥づくり	プリント・切り紙・ 椅子取りゲーム	農作業/書初め	絵手紙/写経/ゲー ム	プリント・新聞紙 実験	休診
	夢のお仕事/声に出 して読む日本語	プリント/かたぬき/ ゲーム		フリー	からだバー/凧づくり	
13	14	15	16	17	18	19
	休診	プリント・切り紙・フ ルーツバスケット	農作業/声に出 して読む日本語	絵手紙/習字/ 野球	プリント・新聞紙 実験	段ボール工作/カ ラオケ
		折り紙/書初め/ゲーム		フリー	恵方巻き作り	雪合戦/折り紙/茶 話会
20	21	22	23	24	25	26
	イラストレース/雪合戦 /ゲーム	プリント・切り紙・ 雪合戦	農作業/声に出 して読む日本語	フリー	プリント・新聞紙 実験	休診
	夢のお仕事/声に出 して読む日本語	プリント/恵方巻 作り		プリント/恵方巻 作り	からだバー/駒つ くり	
27	28	29	30	31		
	プラ板/椅子取 りゲーム/あや	プリント・切り紙・ オニ退治・	農作業/トラン プ	休診		
	夢のお仕事/声に出 して読む日本語	折り紙/習字/ ゲーム				

月	火	水	木	金	土
中学生	小学生	高校・成人	中学生	小学生	小学
高校・成人	中学生		小学生	高校・成人	中学・高校・成人

## 今月のプログラム

### ◎恵方巻

2019年の恵方は東北東です！ 恵方に向かって恵方巻を丸かぶりしてよい一年を過ごしましょう

### ◎フリー

おうちから道具をお持ちいただいて好きな作業をしてください。ご用意のない方はこちらで作業をご用意いたします。

### ◎昔ながらの遊び

昔ながらの体を使った遊びをしませんか□ 指、体、頭、思考などなど遊びにこれらが使われなくなり、電子化が進む今日このごろ…………昔の遊びを体験して古き良きを体験しましょう。







