

1月 ショートケア プログラム予定

AM9:00~12:00

PM14:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休診	休診	休診	アイロンビーズ/ ゲーム
						手作業/レク
5	6	7	8	9	10	11
	国語プリント/ちぎり絵	座布団投げ/新聞雪合戦	手作業/国語の文章題	イラストレース & 塗り絵/ゲーム	アイロンビーズ/バランスボール	休診
	夢でお仕事/ヨガ/写真	体育館で運動		ゲーム/プチブロック	からだバー/パソコン(打ち込み)	
12	13	14	15	16	17	18
	休診	ポンポン手芸/トランプ	手作業/SST	農作業	アイロンビーズ/バランスボール	おでかけ♪
		折り紙		料理	体育館で運動	農作業
19	20	21	22	23	24	25
	農作業	ポンポン手芸/ブランコ	手作業/算数の文章題	料理	国語プリント/染色	休診
	夢でお仕事/型抜き/ゲーム	農作業		プリント漢字/プチブロック	からだバー/パソコン	
26	27	28	29	30	31	
	算数プリント/ちぎり絵	ポンポン手芸/プリント	手作業/SST	好きな漫画を自分で書いて読んでもらう	算数プリント/染色	
	夢でお仕事/型抜き/ゲーム	折り紙		プリント算数/ブロック/	節分料理	

月	火	水	木	金	土
中学生	小学生	高校・成人	中学生	小学生	小学
高校・成人	中学生		小学生	高校・成人	中学・高校・成人

