



医療法人社団 こども輝き

発達クリニックぱすてる

ぱすてるのご紹介

はじめての方へ

再診の方へ

リハビリテーション

ショートケア

学びの場ぐぐ〜ん

ショートケア

ぐっとらいふ

社会生活を営む力を育てる精神科ショートケア
小集団での生活活動・プログラム



詳しいご案内・各グループの活動日はこちら

[ショートケア ブログ一覧](#)

2022.06.27 2022年6月ショートケア予定

6月 ショートケア プログラム予定		AM9:00~12:00		PM14:00~17:00		
日	月	火	水	木	金	土
			農作業	休診	プリント/塗り絵	おでかけ♪
					からだパー	アイロンビーズ
5	6	7	8	9	10	11
	ゴミ拾い	プリント/塗り絵	プリント/紙クラフト	プリント/ゲーム	プリント/塗り絵	休診
	塗り絵	体育館で運動		プリント/チラシ作り	農作業	
12	13	14	15	16	17	18
	院外学習	プリント/塗り絵	プリント/紙クラフト	休診	料理	プリント/アイロンビーズ
	塗り絵	農作業			からだパー	体育館で運動
19	20	21	22	23	24	25
	ゴミ拾い	院外学習	プリント/紙クラフト	まかない飯口	プリント/草取り	休診
	農作業	ちぎり絵		体育館で運動	料理	
26	27	28	29	30		
	農作業	プリント/ゲーム	体育館で運動	休診		
	院外学習	ちぎり絵				

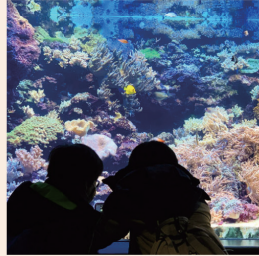
月	火	水	木	金	土
中学生	小学生	高校・成人	中学生	小学生	小学・中学
高校・成人	中学生		小学生	高校・成人	高校・成人

2022.06.27 2022年5月ショートケアプログラム予定

ショートケアって？

発達クリニックばすてるでは、発達の特性を抱えながらも、学校や地域で『生活を営む力』を育てることを目標に、精神科ショートケアを実施しています。

小集団生活やプログラムを通して他者との良好な関係作り、家庭以外で安心感の持てる場所づくり、生活体験を拡げ、その中でライフスキル（生活技能）の学びや改善を目指しています。さまざまな出会いや交流の場から仲間づくりを、更には自尊感情・自信・自己評価、自発性を育み、地域での生活を支援します。



四季折々、その時期にあわせて、様々な活動をしています。

ショートケアに参加したいけれど大きな集団では不安、緊張するため参加しづらいお子さんは、「まんきつLABO」へご案内します。ここではお子さんの好きな物や得意な物を持参してもらいより小さな空間で活動する会を提供しています。

[詳しくはリハビリテーション『SSTグループ』からご確認ください>](#)

対象となる方

- 学校が苦手、登校渋りのあるお子さん
(毎日の学校生活を頑張りすぎ、学校へ行くことに疲れている、学校に居場所がみつけれないなど)
- 家に閉じこもりがちで、外にでるのが億劫になっている方(反対に日中家にいられず居場所がない方)
- 生活のリズムが不規則になっている方
- お友達や人との付き合い方が、上手くできない・苦手と感じている方
- 何をするにも自信が持てないと思っている方

思い当たることがありましたら、
いつでも見学にいらしてください

ショートケアが目指すこと

ショートケアが目指すこと

- 自宅以外の安心した居場所を作る
- 1日の生活リズムを作る
- 生活スキルを身につける（服装、食事、料理、掃除、など）
- ルールのある遊びを楽しめる
- 人との付き合い方を学ぶ
- お友達を作る
- 自主性・自信を持つ
- 就学・就労への準備をする
- 特性の理解と向き合い方を学ぶ など

ショートケアを通して生きる力を身につけてもらう準備段階からその後の進展の流れを『はばたき作戦』と名付けました。

はばたき作戦



活動内容

室内ゲーム



UNO、トランプ、ジェンガ、オセロ、人生ゲーム、将棋などのボードゲームなど

室内運動



ヨガやトランポリン、ラジオ体操、リズム体操、風船バレー、卓球、バドミントン、縄跳びなど

制作活動

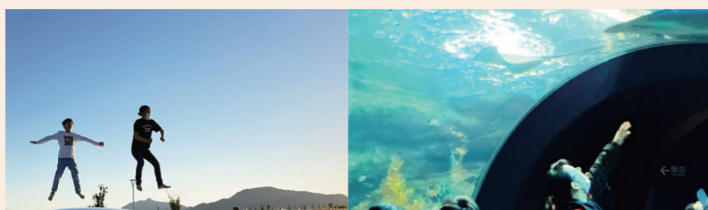


マグカップ作り、ペーパークラフト、手芸、絵画、パソコンで年賀状やカレンダー作成、絵手紙、カラオケなど

生活スキル体験



施設外活動





活動内容

室内ゲーム



UNO、トランプ、ジェンガ、オセロ、人生ゲーム、将棋などのボードゲームなど

室内運動



ヨガやトランポリン、ラジオ体操、リズム体操、風船バレー、卓球、バドミントン、縄跳びなど

制作活動



マグカップ作り、ペーパークラフト、手芸、絵画、パソコンで年賀状やカレンダー作成、絵手紙、カラオケなど

生活スキル体験



洗濯、料理、整理整頓、掃除、仕事体験、マナー研修等

施設外活動



体育館を使用しての、バスケットボール、バレーボール、ビーチバレー、ドッチボールや、横越公園、マリニピア、県立博物館、南イオン、アピタ、海岸などへの外出活動



おひとりおひとりにあったプログラム参加を、一緒に考えていきます。やってみたいこと、気になるプログラムがありましたら、お気軽にご相談ください。



ご案内



各グループの活動日

午前の部 9:00~12:00 / 午後の部 14:00~17:00

	月		火		水		木		金		土		日
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
小学			●					●	●			●	
中学	●			●			●						●
高校・成人		●			●					●			●

お休み

1コマ3時間。月1回程度のご参加から、毎回のご参加まで、それぞれの方の体調や状況に合わせてご参加いただけます。

ご利用の流れ

1. 外来診察にて主治医にご相談ください。
2. ショートケアへの見学・体験参加（1～2回）
3. 必要書類の作成と参加曜日を確認し、ご利用開始となります。ご希望の方は主治医、またはスタッフにご相談ください。

今までの活動記録

[ショートケア活動記録 ブログ一覧](#)



2021.09.20

海岸清掃 6・7月 その2



ダウンロード資料のご案内



発達クリニックぱすてる
ショートケアパンフレット

ご利用の流れ

1. 外来診察にて主治医にご相談ください。
2. ショートケアへの見学・体験参加（1～2回）
3. 必要書類の作成と参加曜日を確認し、ご利用開始となります。ご希望の方は主治医、またはスタッフにご相談ください。

今までの活動記録

ショートケア活動記録 プログー覧



2021.09.20

海岸清掃 6・7月 その2



ダウンロード資料のご案内



発達クリニックぱすてる
ショートケアパンフレット

[PDFはこちら](#)



ショートケアの詳細説明書

[PDFはこちら](#)

[このページを印刷する](#)



このページを印刷する

医療法人社団 こども輝き
発達クリニックばすてる

完全予約制

025-288-7200

電話受付 9:00~12:00/14:00~17:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	●	●	●	▲	●	▲
14:00-17:00	●	●	●	▲	●	▲

休診日 / 日曜・祝祭日 不定休診 / 木曜・土曜

- ・ご予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ・診察を受ける時には診察券と予約カードをご持参ください。
- ・保険証は毎月1回、月が変わりましたらご持参下さい。
- ・保険証やご住所に変更がありましたら受付までお申し出下さい。

発達クリニックばすてる

今日 2022年 7月 印刷 週 月 日

日	月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	7月1日	2	
休診日				休診日			
3	4	5	6	7	8	9	
休診日				休診日			
10	11	12	13	14	15	16	
休診日						休診日	
17	18	19	20	21	22	23	
休診日	休診日			休診日			
24	25	26	27	28	29	30	
休診日				休診日		休診日	
31	8月1日	2	3	4	5	6	
休診日				休診日			

予定を表示するタイムゾーン: 日本標準時 Google カレンダー



-sitemap-

TOP

ばすてるのご紹介

はじめての方へ

再診の方へ

リハビリテーション

ショートケア

学びの場ぐぐ〜ん